

2023年 7月の予定



ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
お休み	身体を使ってあそぼう ジャンプを楽しもう(避難訓練)				保護者会	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	クッキング フルーツかき氷					お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み		お口の体操				お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	制作 びっくりコップ					お休み
30	31					
お休み						

今月の目標
手足を自由に動かす
身体バランスを整える



【制作】びっくりコップ
コップに忍ばせた手袋、息を吹いたら、
コップからもこもこ……
上手に息を吹き込めるかな？
手袋を顔を書いて、カップに模様を描いて
オリジナルのびっくりコップを作るよ。

【身体を使って遊ぼう】ジャンプを楽しもう
ジャンプは簡単なようで、実は難しい。
上半身と下半身の連動、足首の柔軟性
動眼視力、両目の協応などなど……
タイミングよく跳べるかな？



【今月のすてきな人】
「お空に線を描いてあったよ。
誰が書いたのかなあ？
あつ、分かった、きっとパパだ。
パパはお水で絵を描くから……」
「パパすごいね」「うん」

【クッキング】 フルーツかき氷
かき氷を器に移し、バナナを
カットして
ミカンを添えて……
手首のかえしや、手と目の協応
飾りのバランスなど……
頑張ります。



もってくるもの
子ども用のエプロン・三角巾・マスク を名前を書いた袋に入れてご準備ください。



問題解決のためのプチアドバイス

ASD・ADHDの子供たちは、体温調整が苦手
暑いことに気づきにくい子や、敏感な子もいます。
衣服の調節と、こまめな水分摂取を行い、
熱中症と脱水に注意し、「早寝早起き朝ごはん」で、
暑い夏を乗り切りましょう。
イライラしている時には、体温を下げ、血糖値を上げると、
親も子も少し落ち着きます。試してみてくださいね。



保護者会 7月7日(金)
時間 9:45～11:45
場所 たんぼぼ
「ペアレントトレーニング、上手な子供の褒め方」
保護者の方向士でわいわいお話をしましょう。
※zoomでの参加もできます。
ID 424 724 0625 パスワード aZm30j
※当日不具合が生じた場合は『たんぼぼ』
(0866-31-8981)にご連絡ください。
参加される場合は、当日でもOKです。お知らせ下さい。

保護者会、今後の予定
8月お休み 9月13日(水) 10月16日(月)
11月15日(水) 12月4日(月) 1月11日(木)

お願い
ポケットにハンカチ、ティッシュを入れてきてください。
ハンカチで手をふく、畳む、ポケットにしまう等
生活スキルの練習をしています。