



日	月	火	水	木	金	土
7月30日	7月31日	1	2	3	4	5
〈体験活動/ポーセラーツ〉 (お昼ご飯はこちらで用意します)						
6	7	8	9	10	11	12
お休み	(お昼ご飯対策) カレーライス		(お昼ご飯対策) お好み焼き		お休み (山の日)	
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み			(お昼ご飯対) カレーライス			
20	21	22	23	24	25	26
お休み	〈クッキング〉 焼きそば・マシュマロプリン					
27	28	29	30	31		
お休み	(お昼ご飯対策) ぶっかけ素麺			始業式		

**【 今月の目標 】**  
生活リズムを整える  
水分補給を忘れない



〈体験活動〉7/31・8/1日～4日  
ポーセラーツ体験  
雪舟くんに乗って常盤第二分館に行き、講師の先生を  
お招きして「ポーセラーツ」の体験をします。  
7月に引き続き、公共の場での行動、挨拶、清掃、  
等  
様々な事を体験してきます。  
(※お昼ご飯はこちらで用意いたします。)

☆問題解決のためのプチアドバイス ☆  
暑い長い夏休みです。  
夜、就眠する時間が、じわじわ遅くなっていきます。  
早く寝ることは、こどもの脳の発育に大きく  
影響を与えます。遅くなる時は花火大会の日だけ、  
と日にちを限りましょう。小学校は20～21時の  
就眠を奨励しています

～ 今月の素敵な人 ～  
夏休みの企画で雪舟くんを利用したり、多くの物を  
運ぶ中、高学年の子は自然と低学年の子の荷物を  
持ってあげたり、シートベルトの装着を手伝ったりする  
姿が見られていました。低学年の子も、お礼を言えたり、  
自分も誰かのために！と動いてくれる子が多く見られました。  
自分がしてもらったことにきちんとお礼が言えることや、  
誰かのために動く姿にスタッフ一同感動しています！！

〈クッキング〉  
◎7日・8日(お昼対策) カレーライス  
◎9日～10日(お昼対策) お好み焼き  
◎16日～18日(お昼対策) カレーライス  
◎21日～25日 焼きそば・マシュマロプリン  
みんな大好き、焼きそば  
今回はデザートも手作りするよ  
(※登校日の方はお昼ご飯を済ませてからの来所をお願いします。  
おやつにマシュマロプリンを作ります。)  
◎28日～30日(お昼対策) ぶっかけ素麺  
  
※エプロン・三角巾・クッキングファイルの用意をお願いします。

保護者会  
今月はお休みです。  
来月からの予定  
9月12日(月)10月13日(木) 11月14日(月)  
12月6日(火)1月13日(金) 2月8日(水)

今月の開所日・・・5日(土) 26日(土)  
※3名以上の希望者があれば開所いたします。  
活動内容は決まり次第お伝えさせていただきます

