



2023年 8月の予定



ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		身体を使って遊ぼう 線の上を歩こう				
6	7	8	9	10	11	12
		制作 虫よけジェル				
13	14	15	16	17	18	19
					制作 虫よけジェル	
20	21	22	23	24	25	26
		クッキング ぶっかけうどん				
27	28	29	30	31	9月1日	
		指先の運動 ペットボトルキャップすくい				



今月の目標

身体のバランスを整えよう
～生活も、動作も～



【制作】

虫よけジェル

保冷剤とジェルボールを使って
ミントの香りで虫よけします。
数を数える、スプーンですくう
絞り出すなど指先を使った活動です。
手と目の協応もトレーニングします



【今月の素敵な人】

かき水

「僕は、ブルーのしか食べない」
「ふーん、でも赤いのもブルーも味は同じだよ」
「えっ？じゃあ、食べてみようかな」
「赤いのも、ブルーもつめたーい！同じだ」
「そうだね、氷だからね、冷たさは、同じだね」
「うん、同じだった！！！！」
あなたの素直さに完敗です。



【体を使って遊ぼう】

固有覚や、触覚、前庭覚にアプローチ
身体の使い方を楽しみながら練習するよ。
遊び方を覚えて、おうちでもやってみよう。

【指先の運動】

ペットボトルの蓋をスプーンですくい
食事動作の練習をします。

【クッキング】

ぶっかけうどん
自分で好きな具材をおうどんの上に
トッピングします。
 Tongueでつまむ、指先のカの
トレーニングします。
持ってくるもの
エプロン・三角巾



【保護者会】

保護者会 8月はお休みです。

今後の予定

9月13日(水) 10月16日(月) 11月15日(水)
12月4日(月) 1月11日(木) 2月9日(金)

【お願い】

ポケットにハンカチを入れてきてください 水分補給の
ため、お茶は多めにご準備ください

お盆は、お墓参りなど、
ご先祖を大切に作る気持ちを子ども達に伝えましょう。



【問題解決のためのプチアドバイス】

基本的な生活習慣の習得は、
年齢の小さな時から行うことが
とても大切です。

夜の睡眠時間と糖尿病や脂質代謝異常症は
とても関係が深いものです。

早寝早起き朝ごはん、身体バランスを
整えていきましょう。

