



2024年 5月の予定

ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		外遊び・避難訓練(火災) シャボン玉				
12	13	14	15	16	17	18
		保護者会 製作・ゆらゆらこいのぼり				
19	20	21	22	23	24	25
		クッキング フレンチトースト				
26	27	28	29	30	31	
		お口の体操 体幹を使う遊び・魚つり				

今月の目標
体幹を使うあそびを練習する。



製作
ゆらゆらこいのぼり
柄のある紙をちぎって、うろこを作るよ
指先の力を使って、頑張りますね。

外遊び
シャボン玉
身体全部を使って、大きなシャボン玉を作るよ 右
手と左手、上半身と下半身の連動を楽しく体験
手と目の協応・お口の練習にもなります。
楽しんで遊びましょう。



今月の素敵な人
スマブラをしているお話し
「僕は、これであれで……」
「フーン、誰とするの？ 弟？」「うん」
「弟って何歳なの？」「うん？ 42歳」
「へっ？ あーお父さんね」
貴方の語彙に完敗です。



クッキング
フレンチトースト
卵・牛乳(豆乳)・砂糖 具材を混ぜる
フライ返しを使ってひっくり返す。
右手と左手、手と目の協応、上半身と下半身の
連動などを練習していきます。



問題解決のためのプチアドバイス
顎肘をつく、両肘をついて食べるなど
姿勢が乱れるのは、体幹が弱いからです。
体幹を作るには、外遊びが重要です。
ハイハイすることや、ぶら下がるなど
身体を柔軟に動かす事です。
お家でも、お父さんやお母さんに
ぶら下がったり、ロッククライミングの様に
登らせて遊んであげてください。
小さい時にしかできない遊びもあります。

保護者会 5月15日(水)
ペアレントトレーニング
子どもへの対応の仕方考えよう
保護者の方向士でワイワイ楽しく過ごしましょう
場所 たんぼぼ 時間 9:45~11:45
今後の日程
6月5日(水)7月11日(木)8月お休み
9月12日(木) 10月11日(金)11月14日(木)
皆さまの参加をお待ちしております。

お願い
ハンカチ、ティッシュをポケットに入れてきて下さい。
水筒のお茶の量を多めにお願いしますね。



