

# 2024年 7月の予定



ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お口の為の体幹体操 バランスボール					
7	8	9	10	11	12	13
	制作		保護者会			
	朝顔のうちわ					
14	15	16	17	18	19	20
	お口の体操 海苔を舌で取ろう					
21	22	23	24	25	26	27
	クッキング チョコバナナ					
28	29	30	31	8月1日	2	
	お口の為の体幹体操 カメさんハイハイ・ウサギぴょんぴょん					

## 今月の目標

体幹トレーニングする  
手と目の協応を養う

### 【身体を使って遊ぼう】 バランスボール

ボールの上に座って、バランスを取るよ  
午前は、はしごラダーのジャンプをします。  
どちらも、お口の為の体幹のトレーニングです  
お家でもやってみてくださいね。

### 【クッキング】 チョコバナナ

棒刺しバナナにチョコを掛けて、シュガースプレーを掛けて  
ちょっとお祭り気分を楽しめたらと思っています。

※バナナやチョコレートをまだ食べた事が無い方は、お知らせください。



もってくるもの

子ども用のエプロン・三角巾・マスク を  
名前を書いた袋に入れてご準備ください

### 問題解決のためのプチャドバイス

ASD・ADHDの子供たちは、体温調整が苦手  
暑いことに気づきにくい子や、敏感な子もいます。

衣服の調節と、こまめな水分摂取を行い、  
熱中症と脱水に注意し、「早寝早起き朝ごはん」で、  
暑い夏を乗り切りましょう。

イライラしている時には、体温を下げ、血糖値を上げる  
と、親も子ども少し落ち着きます。試してみてくださいね。



### 【制作】 朝顔のうちわ

季節の花の『朝顔』で飾った、うちわを持って、  
地域のお祭りに出かけてみてください。  
『物より、思い出』です。  
体験主義の子ども達です、色々な体験を  
楽しんでください。



### 【今月のすてきな人】

これママに折ってあげるとピンク色の折り紙  
を出す。「ママは女だからピンク」  
「そう、ママ、ピンク好きなの？」と聞くと  
「うん、好きじゃない、けど、女だから・・・」  
貴方の優しさに、乾杯(完敗)です。

### 保護者会 7月11日(木)

時間 9:45~11:45

場所 たんぼぼ

ペアレントトレーニング 子供の上手な褒め方  
保護者の方同士、わいわいお話をしましょう。

### 保護者会、今後の予定

8月お休み 9月12日(木) 10月11日(金)

11月14日(木) 12月12日(木) 1月15日(水)

### お願い

ポケットにハンカチ、ティッシュを入れてきてください。

ハンカチで手をふく、畳む、ポケットにしまう等  
生活スキルの練習をしています。

水筒等持ち物には名前の明記をお願いします。