



2025年 1月の予定

ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	お正月あそび 凧あげ					
12	13	14	15	16	17	18
	お正月あそび 福笑い					
19	20	21	22	23	24	25
	クッキング じゃがいも餅					
26	27	28	29	30	31	
	制作 鬼の的あて					

今月の目標

寒さに負けず、体幹を使う遊びをして姿勢を整えよう。
お顔の地図を知ろう。



お正月遊び
外遊び 凧あげ

ビニール袋に、自分で絵を描いて公園で寒さに負けずに走ろう。
手を挙げ、後ろに意識をもって前に向かって走ります。

福笑い

お顔の地図 福笑いをするよ
お顔のパーツを意外と子供たちは知らない部分に注目しながら全体を考える課題です。
見る・聞く・食べる・嗅ぐなどの機能も伝えます。
お家でもトライしてみてくださいね。



クッキング

ジャガイモもち
じゃがいもをつぶして、片栗粉とチーズをまぶして、ホットプレートで焼くよ
上手にひっくり返せるかな？

もって来るもの

エプロン 三角巾 マスク
必ず名前を明記し袋に入れてきてね。畳んでしまう練習中です！！

問題解決のためのプチアドバイス

子どもとの時間を大切に
1日5分でいいので、子供との時間を作りましょう。
お母さんや、お父さんと一緒に遊んだ思い出は、一生の宝です。
内緒話しや、しりとり、連想ゲーム・・・
保育園や幼稚園からの帰り道、お車の中でも
出来ちゃいます。
ほんの少し、楽しい時間を毎日作ってみませんか？

制作 鬼の的当て

紙コップを使っ的あてを作るよ
新聞紙で玉を作って、当て楽しもう。
手と目の協応を楽しみながら練習しよう
ガチャガチャのカプセルを1つ
ご持参ください

今月の素敵な人

クリスマスプレゼント
ほく、昨日サンタさんが来たんだ！
えっ？サンタさん、明日保育園にも来るよ、
サンタさん、忙しいなあ、今日ていんくるにも来るし、
一人で大変！（そうだねー）
貴方の優しさに完敗です。

保護者会 1月15日（水）
 時間 9：45～11：45
 場所 たんぼぼ
 ペアレントトレーニング
 テーマ 子どもの良い行動を増やそう

保護者会の今後の予定
 2月4日（木）3月5日（水）4月14日（月）
 5月16日（金）6月13日（木）
 ※資料の都合がありますので
 予め参加をお知らせください。



年末年始の言葉を大切にしましょう

「良いお年を」「明けましておめでとう」「大晦日」
「大掃除」「おせち」などなど。
お年始は、家族そろって新年のご挨拶をしましょう。
日本の素晴らしい文化ですね。

