

2025年 7月の予定



ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	順番を楽しもう 簡単マトリクス・ドキドキアンパンマン					
6	7	8	9	10	11	12
	お口の体操 おロブクブク・プリッツを上手に食べよう			保護者会		
13	14	15	16	17	18	19
	クッキング アイスパフェ					
20	21	22	23	24	25	26
		身体を使って遊ぼう 身体バランスを整えるあそび				
27	28	29	30	31	8月1日	
	制作 手づくり虫よけジェル					

今月の目標

体幹トレーニングする
手と目の協応を養う

【身体を使って遊ぼう】

午前のお子さんはバランスストーンの上を歩いて
バランスを取る体の動きを練習するよ
年中さん・年長さんは『体アカデミー』にお出か
けて、インストラクターの先生と体を楽しく
動かしましょう。

【クッキング】 アイスパフェ

アイスクリームをディッシャーですくって、
生クリームとみかんやパイナップルを添えて…
手と目の協応を養います。

もってくるもの

エプロン・三角巾・マスク

名前を明記された袋に入れて持ってきてください。
自分で置いて袋に入れる練習を行っています。
袋は子どもが入れやすいものにしてください。

【お口の体操】

・プリッツを手を使わないで食べる

・お水にストローで息をブクブク

ちょっと行儀が悪いかもしれませんが

口輪筋を使う、腹筋や呼気のコントロールなど

お口ののための大切な動きがいっぱい

問題解決のためのプチアドバイス

ASD・ADHDの子供たちは、体温調整が苦手。
暑いことに気づきにくい子や、敏感な子もいます。

衣服の調節と、こまめな水分摂取を行い、
熱中症と脱水に注意し、「早寝早起き朝ごはん」で、



【制作】手づくり虫よけジェル

薄荷の匂いの虫よけジェルです。
ビンにキラキラの好きなラメを混ぜて、
綺麗な虫よけジェルを作ります。

『お願い』

ジェル状の保冷剤を2個ご持参ください

【今月のすてきな人】

これする? 「うん」これしない「うん」
先生のお話聞いていないの? 「うん」
と言いながら自分のしたいことをしようとする。
全部お返事は出来ているんだけどね～
貴方の素直さに完敗です

【順番のある遊び】

簡単マトリクス・ドキドキアンパンマン
簡単なルールと順番を守って遊びます
勝ち負けでなく、誰かと同じことをする

保護者会 7月10日(木)

時間 9:45～11:45

場所 たんぽぽ

ペアレントトレーニング 子供の上手な褒め方
保護者の方同士、わいわいお話をしましょう。
少し先行く先輩のお話を聞いてみませんか?

保護者会、今後の予定

8月お休み 9月17日(水) 10月7日(火)

11月13日(木) 12月5日(金)

お願い

ポケットにハンカチ、ティッシュを入れてきてください。

ハンカチで手をふく、畳む、ポケットにしまう等

生活スキルの練習をしています。

水筒等持ち物には名前の明記をお願いします。

