



2026年 5月の予定

ていんくる

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	順番のある遊び					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	外遊び お砂で遊ぼう					
17	18	19	20	21	22	23
	クッキング		保護者会			
	フレンチトースト					
24/31	25	26	27	28	29	30
	工作 カエルのカスタネット					

今月の目標
体幹を使うあそびを練習する。

製作
カエルのカスタネット
型紙にペットボトルの蓋を付け、カエルの目を付けて、カスタネットを作るよ。手と目の協応を養います。

外遊び
砂あそび
公園に行って、砂遊びを楽しもう
トンネルを作ったり、あなを掘ったりして
幼稚園や保育園での遊びを促します。
手と目の協応・『しゃがむ』姿勢で
体幹をトレーニングします。



クッキング
フレンチトースト
パンを卵と牛乳に浸し、ほっとプレートで焼くよ
右手と左手、手と目の協応を練習します。
持ってくるもの
エプロン・三角巾・マスク を名前を明記した袋に入れてきて下さい。
※子供が扱いやすいものとして下さい。



今月の素敵な人
おやつの時
水筒を忘れていたので絵を見せると
「水筒だよ」とそのまま行こうとする
水筒は？と聞くと
水筒ケースを指差して、「あそこ！」
貴方の感性に完敗です。

問題解決のためのプチアドバイス
姿勢の悪さは、体幹の弱さ・・・
顎肘をつく、すぐに肘をつく、姿勢が悪い等の状態は、体幹の弱さだったりします。
小さい間だからこそ・・・
①パパやママの体をクライミングして見よう。
②パパや、ママの腕にぶら下がってみよう
③パパやママの膝を使ってグルンと回転してみよう。
いろいろな親子体操で体幹を鍛え、小学校までには良い姿勢が出来るようにしていけるといいですね。

保護者会 5月20日(水)
ペアレントトレーニング
子どもの対応の仕方を考えよう
保護者の方向士でワイワイ楽しく過ごしましょう
場所 たんぼぼ 時間 9:45~11:45
今後の日程
6月16日(火) 7月9日(木) 8月お休み
9月17日(木) 10月15日(木)
皆さまの参加をお待ちしております。

お願い
ハンカチ、ティッシュをポケットに入れてきて下さい。
水筒のお茶の量を多めにお願いしますね。

