

# 2026年 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
			制作 ラッキースター	保護者会		
12	13	14	15	16	17	18
			クッキング アイスパフェ			
19	20	21	22	23	24	25
			順番のある遊び・お口の体操			
26	27	28	29	30	31	
			身体を使って遊ぼう バランスボール			

**今月の目標**  
体幹をトレーニングする  
手と目の協応を養う



【制作】ラッキースター  
折り紙を5つ繋ぎ合わせて、  
星を作ります。  
畳んだ状態で持ち帰りますので  
お家で完成させて下さいね。  
手と目の協応を養います。

**【身体を使って遊ぼう】**

お部屋の中で  
バランスボールを使って、片足座り等練習をします。  
身体のバランスや、体幹のトレーニングになります。  
楽しく姿勢をよくする練習をしていきます。



**今月の素敵な人**

先生は、女？男？  
「ん？」と聞くと  
「ごめん、おばあさんだから、男の子だよね」  
「違うよ」と答えると  
「え？女の子？どうして？」  
そんなに驚かなくても・・・  
貴方の優しさに完敗です。

【クッキング】 アイスパフェ  
アイスクリームをディッシャーですくって、  
生クリームとみかんやパイナップルを添えて・・・  
手と目の協応を養います。  
持ってくるもの  
**エプロン・三角巾・マスク**  
名前の明記された袋に入れて持ってきてください。  
自分で畳んで袋に入れる練習を行っています。  
袋は、子どもが入れやすいものにしてください。



**【順番のあるあそび】**

簡単マトリクス・ドキドキアンパンマン  
簡単なルールと順番を守って遊びます。  
勝ち負けではなく、誰かと同じことをする  
楽しさを伝えます。

**【お口の体操】**

- ・ブリッツを手を使わないで食べる
  - ・お水にストローで息をブクブク
- ちょっとお行儀が悪いかもしれませんが  
口輪筋を使う、腹筋や呼気のコントロールなどお口  
のための大切な動きがいっぱい

**問題解決のためのプチアドバイス**

ASD・ADHDの子供たちは、体温調整が苦手。  
暑いことに気づきにくい子や、敏感な子もいます。  
衣服の調節と、こまめな水分摂取を行い、  
熱中症と脱水に注意し、「早寝早起き朝ごはん」で、  
暑い夏を乗り切りましょう。  
イライラしている時には、体温を下げ、血糖値を上げる  
と、親も子どもも少し落ち着きます。試してみてくださいね。



**保護者会 7月9日（木）**

時間 9：45～11：45  
場所 たんぼぼ  
ペアレントトレーニング 子供の上質な褒め方  
保護者の方同士、わいわいお話をしましょう。  
少し先行く先輩のお話を聞いてみませんか？

**保護者会、今後の予定**

8月お休み 9月17日（木）  
10月15日（木） 11月18日（水）

**お願い**

8月3日～7日  
午後のお子さんは、  
『ボルダリングルーム・猫の手』  
に出かけます。  
楽しみにしててくださいね。  
参加費は550円です。

